

Mag. Barbara Kirchner

5020 Salzburg, Göllstraße 9
0650 / 600 44 14
bkirchner@aon.at

Beatrice Maria Mallinckrodt

Paracelsus Kurhaus
5020 Salzburg, Auerspergstraße 2
Tel.: 0676 / 300 81 83
bm@mit-logos.at

Dr. Leo Prothmann

5020 Salzburg, Almgasse 7
Tel.: 0662 / 82 95 13
leo.prothmann@aon.at

Dr. Heinz Rothbucher

5020 Salzburg, Fürstenbrunnstraße 4
Tel.: 0662 / 84 75 58
heinz.rothbucher@sbg.ac.at

Dr. Hermann Scharinger

5020 Salzburg, Erzabt-Klotzstraße 9
Tel.: 0699 / 113 56 135
h.scharinger@gmx.at

Elke Sengmüller

5020 Salzburg, Bergstr. 22/5/41
Tel.: 0664 / 967 64 96
elke.sengmueller@familienbrett.at

Elfriede Sonnleitner

5020 Salzburg, Brunnhausgasse 5
5273 Roßbach, Schiefeck 5
Tel.: 0664 / 732 22 432
elfriede.sonnleitner@speed.at

Dr. Renate Surer

5020 Salzburg, Eberhard-Fugger-Str. 1/18
Tel.: 0664 / 205 88 32
renate.surer@aon.at

**Salzburger Landesverband für Psychotherapie
Informationsstelle für Psychotherapie**

5020 Salzburg, Wolf Dietrich Straße 13/2
Tel.: 0662 / 82 38 25
s.l.p@aon.at

Impressum:

Gesellschaft für Psychosomatik

Präsident: Univ. Prof. Dr. Christian Menzel
gf. Obmann: Prim. Dr. Manfred Stelzig MSc
Organisation: Mag. Siegfried Rathner
Müllner-Hauptstr. 48, 5020 Salzburg
Tel. 0662/4482-4035



Alter

& Psyche

*Ich lebe mein Leben in wachsenden
Ringen, die sich über die Dinge zieh'n.
Ich werde den letzten vielleicht nicht
vollbringen, aber versuchen will ich ihn.
(Rainer Maria Rilke)*

„Nicht die Jahre in unserem Leben zählen,
sondern das Leben in unseren Jahren.“

(Adlai Ewing Stevenson)

„Der Mensch ist bis ins hohe Alter wandlungs-
und entwicklungsfähig.

Es gibt so etwas wie den Glanz des Alters.
Er ist selten, aber wenn es ihn gibt, ist er wie
die Krone des Lebens.“

(Hannah Arendt)

„Nach dem Sprichwort heilt die Zeit alle
Wunden. Das ist richtig und falsch:
Einerseits ist die Fähigkeit des Menschen
wirklich verblüffend, sich nach schwersten
Belastungen zu erholen, auf der anderen Seite
gibt es Verletzungen, die schwer heilen.“

(Wolfgang Schmidbauer)

Psychotherapie unterstützt
und fördert den Heilungsprozess.

- Trennung, Abschied und Trauer
- Bewältigung von körperlichen und geistigen Veränderungen
- Betreuung und Abhängigkeit
- Beziehungs- und Generationskonflikte
- Angehörigenarbeit
- Chronische Schmerzen
- Ängste - Schuldgefühle
- Aggressionen - Gewalt
- Einsamkeit - Verlassenheit
- Zärtlichkeit - Sexualität
- Spiritualität
- Rückblick und Sinnfindung
- Entwicklung von Zufriedenheit und Perspektiven
- Klärung offener Fragen aus der erlebten Zeitgeschichte



Das griechische Wort „Psychotherapeia“
bedeutet „Heilen der Seele“

Unsere seelische Gesundheit hängt von
Stimmungen und Gefühlen, aber auch
von unserem Verhalten, unseren
Gedanken und von körperlichen
Vorgängen ab. Sie beeinflussen sich
gegenseitig und eines kann zur Stärkung
oder Schwächung des anderen
beitragen.

Seelische Probleme begleiten uns ein
Leben lang. Es lohnt, sich mit ihnen
auseinanderzusetzen. Vertrauensvolle
Gespräche sind die Grundlage.